

JOYAS DE LA AMISTAD

En esta divertida actividad, tendrás la oportunidad de transformar los materiales sencillos del día a día en joyas extraordinarias. Ponte manos a la obra y expresa tu imaginación a través de creaciones únicas y multicolor, ¡perfectas para regalarlas a tus mejores amigos o a las personas que más quieres!



Se necesita

- Pasta de diferentes formas y tamaños
- Pajitas de colores
- Perlitas y/o botones
- Temperas de colores y pincel
- 2 platos y 1 vaso de cartón
- Hilo de pescar, hilo de lana o cordón
- Tijeras

Pasos

- 1** Tras haber llenado de agua un vaso, coge dos platos. En uno viertes las temperas de colores y en el otro pon la pasta que hayas elegido.
- 2** Con el pincel pinta como quieras la pasta y después deja que se seque. Puedes usar uno o más colores. ¡Tú eliges!
- 3** Mientras tanto, elige otros objetos cotidianos que puedas utilizar para crear tus joyas como botones, perlitas y pajitas de colores. Si decides utilizar las pajitas, con la ayuda de un adulto, córtalas en trocitos pequeños de unos 2cm.
- 4** Con ayuda, corta también el hilo en el que irás introduciendo los elementos decorativos. Será más largo si quieres hacer un collar o más corto si quieres hacer una pulsera.
- 5** Cuando la pasta esté lo suficientemente seca y tengas todos los elementos que necesitas a tu disposición, podrás jugar con tus creaciones para realizar unas supercoloridas joyas de la amistad.

EL SUPERGARAJE MULTIPLANTA

¿Te apetece transformar una simple caja de cartón en un increíble garaje de dos plantas para tus coches? Pon a prueba tu ingenio creativo y construye un superparking ¡listo para acoger a todos tus coches! ¡Haz que tus vehículos lleguen a toda velocidad al garaje de dos plantas para disfrutar de una diversión de infarto!



Se necesita

- 1 caja de zapatos
- 5 rollos de papel higiénico
- Tijeras
- Rotuladores
- Cola o cinta adhesiva de doble cara
- Temperas de colores y pincel (opcionales)

Pasos

- 1** Los rollos de papel higiénico serán los pilares de tu garaje. Si te apetece puedes pintarlos con temperas de colores. Elige tu color preferido: ¡es importante que sean visibles para los coches incluso de noche!
- 2** Mientras se secan los pilares, coge la caja de zapatos sin la tapa y, con la ayuda de un adulto, utilizando las tijeras, recorta todos los laterales dejando solo la base. No tires los laterales más largos que has cortado, ¡los usarás más tarde!
- 3** Pega en la base los rollos de colores: uno en cada esquina y el quinto en el centro.
- 4** Ahora con los rotuladores puedes dibujar las líneas del aparcamiento. Para asegurarte de que son del tamaño adecuado, utiliza como medida uno de tus coches.
- 5** Una vez que la primera planta esté lista, puedes seguir con la planta de arriba. Coge la tapa de la caja y con la ayuda de un adulto, haz dos pequeños huecos en cada uno de los laterales más cortos. De esta manera en el borde cortado podrás pegar la rampa para que los coches puedan subir hasta el aparcamiento. Para saber de qué tamaño cortar los huecos, coge las medidas de las paredes más largas de la caja que has cortado anteriormente. ¡Esas serán tus rampas!
- 6** Con la cola o la cinta adhesiva de doble cara pega la tapa a los pilares, con la parte de dentro mirando hacia arriba.
- 7** Ahora, en los bordes cortados de la tapa, utilizando la cola o la cinta adhesiva, pega las rampas, una a cada lado.
- 8** Ya solo te queda dibujar también las plazas de aparcamiento de la planta superior y decorar el garaje como tú quieras. ¡Tu garaje estará listo para guardar todos tus vehículos!

EL MEMORY DE LA AMABILIDAD

¿Quieres intentar crear un memory realmente especial? Esto en realidad no es un juego de memoria al uso: lo divertido es que tendrás que pensar en gestos y palabras amables para crear las tarjetas. Ya sea un abrazo elaborado con palabras, un dibujo o un cumplido, ¡lo importante es que sea contagiosamente positivo!



Se necesita

- Cartón o cartulina
- Tijeras
- Hojas de papel
- Colores y lápices
- Regla
- Cola

Pasos

- 1** Ayudándote con una regla, dibuja 12 tarjetas de 6cm por 6cm sobre una cartulina gruesa o un cartón reciclado. Recórtalas y déjalas a un lado.
 - 2** Piensa en 6 gestos o palabras amables para escribirlos o dibujarlos en las tarjetas que has creado.
 - 3** Si la cartulina es de algún color, puedes pegarlas sobre un folio blanco para que la actividad sea más fácil. Recuerda que cada gesto o palabra que hayas elegido deberá estar escrito o dibujado igual en dos tarjetas.
 - 4** Ahora que has completado estos pasos, puedes empezar a jugar. Pídele a quien quieras que juegue contigo.
 - 5** Mezcla las tarjetas y ponlas boca abajo sobre la mesa, de manera que no veas los gestos o las palabras amables de cada tarjeta. Cada jugador deberá levantar dos tarjetas: si encuentra la pareja, la deja a un lado y continúa jugando; si no la encuentra, gira de nuevo las cartas y pasa su turno.
 - 6** ¡Gana el que haya conseguido el mayor número de parejas!
- Si quieres que el juego sea más largo, puedes crear más tarjetas. Solo tienes que recordar que en total siempre debe haber un número par de tarjetas.

LA CAJA DE LOS DESEOS

Cierra los ojos, concéntrate bien y piensa en aquello que más deseas. Sirven también los deseos más secretos, aquellos que guardas en un rincón especial de tu corazón. Ahora pide a tu familia que haga lo mismo e intentad crear todos juntos una caja mágica donde los custodiaréis durante todo un año hasta el año siguiente. ¡Quién sabe cuáles y cuántos deseos se harán realidad!



Se necesita

- Recipiente de cristal, o caja de metal o cartón
- Hojas de papel
- Lápiz y colores

Pasos

- 1** Reutiliza un recipiente de cualquier cosa. Puede ser un recipiente de cristal o de metal, o incluso una caja de cartón. Lo importante es que se pueda abrir.
- 2** Si has elegido una caja de cartón como la de unos zapatos, puedes hacer una apertura en la parte superior de la caja con la ayuda de un adulto. Diviértete decorándola, forrándola con folios en blanco o de colores y escribiendo o dibujando en ellos lo que quieras.
- 3** Comparte el momento con todos los miembros de la familia y sentaos en una mesa con folios, lápices y colores.
- 4** Por turnos, cada uno de vosotros tendrá que escribir o dibujar en una hoja el deseo para que se cumpla durante el año. Puede ser un lugar que visitar, una actividad para hacer todos juntos, un libro para leer o cualquier cosa que te gustaría probar por primera

vez. En resumen, cualquier cosa que quieras que ocurra en el futuro.

5 Los papeles, una vez doblados, tendrán que ser introducidos en la caja o contenedor y colocarla en un lugar de fácil alcance para todos.

6 Durante los próximos meses, cada uno podrá introducir un nuevo deseo cada vez que se le ocurra alguno.

Podréis abrir la caja que lleva un año entero custodiando vuestros deseos cuando llegue la próxima Navidad. Será curioso descubrir, con el tiempo, qué deseo se ha hecho realidad y cuál queda aún por cumplirse.

DULCES CARICIAS

Cualquier momento es bueno para mostrar nuestro cariño, pero ¿por qué no intentar transformar la experiencia en un momento único y especial? Intenta crear un momento íntimo, divertido y regenerador que consiga hacer que te sientas aún más unido a tu hijo. Vivirás un momento de ternura y exclusividad, ¡y vuestro tiempo juntos será uno de los más bonitos y emocionantes!



Se necesita

- Crema hidratante o aceite de almendras
- Una toalla de gran tamaño
- Muñeca o muñeco

Pasos

- 1** Encuentra un espacio en casa donde poder extender una toalla grande sobre la que os sentaréis.
- 2** Coge la crema o el aceite de almendras que usarás para el masaje.
- 3** Con los brazos, las piernas y los pies descubiertos, sentaos en la toalla.
- 4** Lo ideal es que el masaje sea recíproco; tú se lo das a tu hijo y viceversa.
- 5** Empezando por los pies, masajéalos delicadamente, ayudándote con un poco de crema. Antes de pasar a otra parte del cuerpo, pide a tu hijo que te haga lo mismo a ti.
- 6** Juntos podéis elegir qué parte del cuerpo vais a masajear: las piernas, las manos, los brazos, la espalda...
- 7** Cuando hayáis terminado el masaje, pregunta a tu hijo si quiere volver a repetir la actividad con una muñeca o muñeco.

Será una ocasión para daros cariño mutuamente, relajaros, pero también para reiros juntos, haciéndoos cosquillas en los pies o un masaje en las orejas.

PROYECTORES MÁGICOS

¡Construye un pequeño teatro de sombras! Es una manera divertida de contar tus historias favoritas o incluso de inventar unas nuevas, creando fácilmente en cada ocasión personajes o entornos diferentes. Ponte manos a la obra, deja volar tu imaginación y diviértete escenificando muchas aventuras inolvidables. Linternas encendidas, ¡se abre el telón!



Se necesita

- Rollos de papel higiénico
- Cinta adhesiva
- Tijeras
- Papel film transparente
- Rotulador indeleble
- Linterna

Pasos

1 Con la ayuda de un adulto, corta tantos trozos de papel film transparente como rollos de papel higiénico tengas. El trozo de film transparente, una vez colocado encima del hueco del rollo de cartón, tiene que llegar hasta la mitad de este.

2 Apoya el film transparente sobre uno de los huecos del rollo y pégalo con cinta adhesiva, de manera que se quede bien fijado.

3 Con el rotulador indeleble dibuja encima del film lo que quieras que se proyecte en la pared una vez que se apaguen las luces.

4 Repite la misma operación con todos los rollos de los que dispongas. Cuantos más rollos tengas, más personajes serán los protagonistas de tu animación nocturna.

5 Cuando tengas todo listo, siéntate delante de una pared vacía con los rollos y una linterna. Apaga las luces y diviértete proyectando en la pared las sombras de los dibujos que has creado.

Si lo haces en compañía y cada uno tiene una linterna, será todavía más divertido, ya que juntos podréis crear auténticas historias.



Cantidad para
12 cupcakes

Tiempo
1 hora

Dificultad



LOS CUPCAKES DE LAS FIESTAS

Dulces esponjosos y deliciosos, fáciles de hacer ¡y perfectos para la merienda! Hechos con pocos y sencillos ingredientes, ¡estas exquisitas magdalenas se acabarán enseguida! Intenta prepararlas junto a mamá o papá y diviértete decorándolas como tú quieras: ¡no pongas límites a tu imaginación!



Ingredientes para las bases

250 ml



Leche de vaca (o vegetal)

120 g



Harina tipo 00

40 g



Chocolate amargo en polvo

1



Levadura para postres

2



Canela en polvo

160 g



Azúcar de caña

70 g



Aceite de girasol

2



Extracto natural de vainilla o semillas de vaina

60 g



Galletas

Ingredientes para el frosting

400 g



Queso de untar

2



Azúcar glas

2



Yogurt griego o de soja

2



Extracto natural de vainilla o semillas de vaina

Ingredientes para las decoraciones



Fideos de colores



Pepitas de chocolate



Decoraciones al gusto

Utensilios



Manga pastelera



Colador de malla



Cuencos



Cucharas

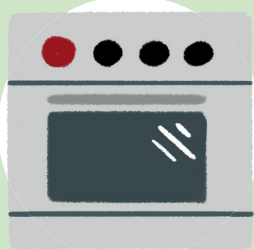


Batidora de mano o eléctrica



Envoltorio para cupcakes de papel

180°C



2

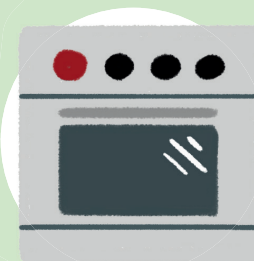


1



5

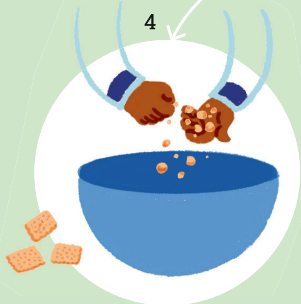
6



3



4



7



8



9



Bases

- 1 ● Precalienta el horno a 180°C.
- 2 ● En un cuenco grande, echa la harina, la levadura, el chocolate, la canela, la vainilla y mezcla todo junto.
- 3 ● En otro cuenco, remueve el aceite con el azúcar. Después, añade la leche y, poco a poco, ve añadiendo el contenido del primer cuenco. Mézclalo bien para evitar que

se formen grumos.

- 4 ● Rompe las galletas en pedacitos gruesos y añádelos a la mezcla.
- 5 ● Cuando esté todo bien mezclado, vierte el contenido en los envoltorios para cupcakes y hornéallos durante unos 20 minutos.
- 6 ● Sácalos del horno cuando estén bien infladitos y déjalos enfriar.

Frosting

- 7 ● En un cuenco, utilizando una batidora, mezcla el queso de untar, el yogurt y la vainilla.
- 8 ● Después de haberlo tamizado con un colador de malla, añade el azúcar glas.
- 9 ● Introduce la mezcla en una manga pastelera y recubre las magdalenas (ya frías). Decóralas finalmente con pepitas de chocolate, fideos de colores o como te dicte tu

imaginación.

Manga pastelera casera

Si no tienes una manga pastelera en casa, ¡te contamos cómo de fácil es hacer una utilizando papel de horno o bolsitas para alimentos!

En el primer caso, corta un trozo de papel de horno y enróllalo hasta crear un cono. Pégallo con un poco de cinta adhesiva y, cuando lo hayas rellenado con el frosting, haz un pequeño agujero en la punta.

En el segundo caso, introduce el frosting en una bolsita de plástico para alimentos, ciérrala y hazla girar un par de veces sobre sí misma y con las tijeras corta una de las esquinas.

